

Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2019

Hallo zusammen!

Nach der tollen Erfahrung im September der letzten Jahre möchten wir auch dieses Jahr wieder in Bergisch Gladbach starten. **Der Termin:** Freitag, den 06.09.2019 ab 16 Uhr, Start 19:30 Uhr (bitte spätestens um 18:30 Uhr da sein! Wegen der Anmeldeunterlagen, der Chipabholung etc.; auch die Startaufstellung von 800 – 1000 Läufern braucht Zeit – mit so vielen werden wir ungefähr zusammen laufen).



Die Idee: Als Christen diesen Lauf mitmachen, um Menschen auf den Herrn Jesus hinzuweisen. Es gab immer wieder tolle Gespräche, auch ist es ein Gemeinschaftserlebnis – bringt dafür hinterher noch etwas Zeit mit. Auf der Strecke, aber auch hinterher, gibt es zu trinken, anschließend auch etwas zu essen. Wie Ihr auf den Bildern sehen könnt, laufen wir alle mit einem einheitlichen T-Shirt. Groß und Klein, Alt und Jung laufen miteinander, es kommt nicht auf Bestzeiten an – die 10 km zu schaffen ist schon Leistung genug! Alle Altersstufen sind herzlich willkommen – gerade die sehr Jungen wie auch die Älteren.

Die Bedingungen: Wer an diesem Tag bzw. Abend Zeit hat und Kondition für 10 km und bis zu 30,- € investieren möchte (genaueres zu den Kosten siehe 2. Seite dieses Briefes und die Excel-Tabelle, Jugendliche 5,- € weniger), fülle bitte die Excel-Tabelle dieser Mail aus und schicke sie am besten **sofort**, aber allerspätstens bis zum **11.08.2019** zurück an Samira (samiraehmer@gmx.de). Diese Anmeldung ist dann verbindlich, da hiermit auch die T-Shirts bestellt (für die, die noch keines haben) und die Teilnehmer namentlich für den Lauf bei der Stadt angemeldet werden und bezahlen müssen. Es wird auch diesmal kein Pardon für verspätete Anmeldungen geben können, da dann die Bestellung für die T-Shirts aufgegeben sein muss! *Vorsicht: Der Termin des Anmeldeschlusses liegt in den Sommerferien!* Wenn Ihr mehr als einen Läufer anmelden möchtet, könnt Ihr dies in der Excel-Tabelle eintragen. Ihr dürft diese Einladung auch weitergeben oder –schicken, um noch Freunde einzuladen. Das Geld sammeln wir am Tag des Laufs ein, es ist keine Überweisung vorher notwendig. Es gibt auch die Möglichkeit, ohne Teilnahme- und Chipgebühr die Läufer anzufeuern. Auch dazu kann ein T-Shirt bestellt werden. ☺ Die Läufer freuen sich über Unterstützung vom Rand! Dabei sein ist alles!

Habt Ihr noch Fragen? Dann wendet Euch an

Familie Ehmer: Tel.02205/875 91 oder Familie Schorre: Tel. 0157/83 95 98 21

Empfangt viele liebe Grüße

Hanjo und Samira

Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2019 – Kosten

Teilnahmegebühr: Die Kosten betragen bis zu 19 Jahren (bzw. Jahrgang 2000) 7,- €, ab 20 Jahren (bzw. ab Jahrgang 1999 und älter) 12,- € (dieses Mal nicht teurer geworden im Vergleich zu den letzten vier Jahren ☺).

Für den Lauf wird ein Real-Time ChampionChip für die Zeitmessung benötigt. Wer einen hat, trage bitte die Nummer in die Excel-Tabelle ein. Wer noch keinen hat, **muss** einen für 3,- € ausleihen. Wir müssen pro Chip 25,- € bei Nichtrückgabe nachbezahlen – also unbedingt am Ende wieder am Tisch zurückgeben. Wer seinen behalten möchte – für die nächsten Jahre ☺ oder andere Läufe – kann uns dies mitteilen, dann muss er allerdings die 25,- € zahlen.

Wer von den letzten Läufen her noch kein Shirt hat, kann eines bestellen. Es gibt Baumwoll- und Funktions-shirts in den Größen S, M, L, XL und XXL. Tragt dies bitte sorgfältig in die Excel-Tabelle ein. Wenn dort nichts steht, gehen wir davon aus, dass Ihr schon ein Shirt von einem der letzten Jahre habt. Die Kosten für ein Shirt betragen nach wie vor 15 €.

Ihr könnt uns in einer Antwortmail auch mitteilen, wenn Ihr an dem Lauf interessiert seid, aber leider an dem Tag nicht könnt. Wir werden Euch dann im nächsten Jahr wieder informieren.

Wer von uns eine Bestätigungsmail erhalten hat, ist damit verbindlich angemeldet. Solltet Ihr innerhalb von 3 Tagen keine Bestätigungsmail erhalten, bitte nachfragen.

Wenn Ihr noch weitere Leute wisst, die interessiert sein könnten, dann gebt diese Einladung bitte weiter. Alter spielt keine Rolle, wir werden eine bunt gemischte Truppe sein. Je bunter desto besser, desto eher fallen wir mit unserer Botschaft auf. Auch langsame Läufer fallen mit der Botschaft auf, diese kann man sogar besser lesen ☺. Die sehr jungen wie auch die älteren Läufer sind meist sogar relativ besser, da in diesen Altersklassen weniger Konkurrenz mitläuft ☺.

Wer noch weitere Informationen möchte, kann sich gerne bei uns melden. Die offizielle Internetseite zum Lauf gibt es [hier](#). Aber bitte nicht dort anmelden, sondern bei uns, sonst gibt es Durcheinander! Durch die gemeinsame Anmeldung werden wir beispielsweise durchgehende Startnummern haben und entsprechend gemeinsam als Christen-in-Rösrath gelistet sein.